

感染リスクが高まる「5つの場面」 (2020.12.7)

場面① マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染などの感染リスクが高まります。
- **校内** はもちろん、**登下校時** もマスクを着用しましょう。また、**公共交通機関** を利用する場合は、マスクを着用の上、車内での会話を控えるようにしましょう。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- **飲食時** の感染事例が多数報告されています。
- **昼食時** は、飛沫を飛ばさないよう、机を近づけたり、向かい合わせにしないようにし、会話を控えるようにしましょう。また、**食事後** は、マスクを着用しましょう。



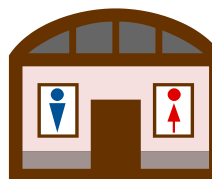
場面③ 休み時間、登下校、部活動

- **休み時間** や **放課後** など、居場所が替わるだけで、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まりやすいので、気をつけましょう。
- **部活動** では、休憩中や更衣、大会への移動や観戦中もマスクを着用し、会話を控えましょう。活動の前後には、必ず石けんによる手洗いを行ってください。



場面④ 狭い空間での共同生活

- **トイレや寮の部屋などの共用部分** での感染が疑われる事例が報告されています。
- 定期的な換気、自室以外の部屋でのマスクの着用、密の回避に努めましょう。



場面⑤ 3つの密が重なる場所

- **カラオケ店** や **ライブハウス** などの利用で感染が疑われる事例が報告されています。
- **学校外** でも、3つの密が重なる場所は、避けましょう。

